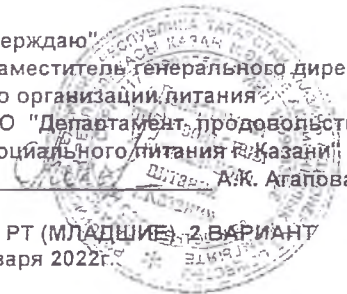


"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения



[Handwritten signature]

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания РТ (Казани)"
А.К. Агапова



М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ (МЛАДШИЕ) 2 ВАРИАНТ
с 10 по 15 января, с 24 по 29 января 2022г.

1 неделя (ЯНВАРЬ)

№ Сб.ре	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015	Сыр порционнно	25		6,57	6,65		88
ТТК 2021г	Котлеты Пожарские с соусом томатным	80/10		4,13	7,56	9,60	123
№ 30/2015	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,40	41,87	242
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/5		0,10	0,01	8,30	36
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,55	19,94	19,98	78,61	580
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 3-4/2015	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47
№ 23/2015	Салат из свеклы отварной с маслом	60		0,85	3,65	5,01	56
№ 29/2015	Плов с куриными грудками	50/150		15,83	15,00	28,00	310
№ 38/2015	Напиток лимонный	200		0,14	0,02	24,43	101
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,55	19,74	19,43	86,08	605
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 10/2001	Салат из моркови с яблоками	60		0,59	6,08	5,27	79
АКТ 2016г	Запеканка картофельная с куриными грудками	180/5		15,00	14,20	31,15	312
№ 540/2004	Кисель	200				13,10	53
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,55	18,11	20,64	68,36	535,00
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 3-4/2015	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47
№ 45/2015	Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2020г	Гречка с фаршем и овощами	160		15,97	16,09	38,41	362
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/5		0,05	0,01	8,14	34
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,55	19,87	19,91	80,83	588
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 53/2013	Салат Витаминный	60		0,79	3,10	6,71	59
№ 46/2004	Фрикадельки мясные в соусе томатном	50/40		8,91	12,20	12,74	196
№ 31/2015	Пюре картофельное с маслом	150/5		3,28	4,66	22,03	146
ТТК 2021г	Напиток из шиповника	200		0,01		5,09	20
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,55	15,51	20,32	65,41	512
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015	Сыр порционнно	20		5,26	5,32		70
ТТК 2021г	Котлеты Аппетитные с соусом томатным	80/10		6,57	2,66	1,80	87
№ 31/9/2015	Макаронные изделия отварные	150		5,60	5,06	35,91	212
ТТК 2021г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,55	20,05	13,41	64,55	492

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

[Handwritten signatures]